

Montag	Klassik			
	Veggie	Bio-Nudeln (1) in einer Spinatsauce (1,4) mit geriebenem Käse (4)	kcal 627 F 24,23	E 19,24 KH 79,02
	Vital	Eine Polentatasche (1,2,4) auf einer orientalischen Gewürzsauce (1) (Bio-Tomaten) mit knackigen Gemüse (1,5) mit Kichererbsen mit Bio Reis	kcal 424 F 10,79	E 11,32 KH 69,06
	Frische-Bar	frisches Obst der Saison		
Dienstag	Klassik			
	Veggie	Gemüse - Reiseintopf (1) (Bio-Karotten, Erbsen, Sellerie, Bio-Blumenkohl, Bohnen, Bio Reis) und dazu Vollkornknäckebrot (1)	kcal 420 F 14,84	E 8,92 KH 61,17
	Vital	Gebratenes Hähnchenschnitzel (1,2,4) auf einer Bratensauce (1) mit Mischgemüse (4) (Erbsen, Karotten) und dazu Salzkartoffeln	kcal 414 F 8,02	E 27,13 KH 56,41
	Frische-Bar	Gewürzgurken		
Mittwoch	Klassik	Hausgemachte Boulette (1,2) vom Schwein auf einer Bratensauce (1,4), mit Rotkohl und dazu Salzkartoffeln	kcal 478 F 20,94	E 20,60 KH 50,85
	Veggie	Gebackene Falaffeltaler (1) auf einem Blumenkohlcurry (1,4) (Bio-Blumenkohl) mit Bio-Reis, Jogurt - Minzdip (4)	kcal 350 F 8,26	E 10,26 KH 58,30
	Vital			
	Frische-Bar	Bourbon - Vanillequark (4) mit Vollkorn Cerealien (1)		
Donnerstag	Klassik			
	Veggie	Kartoffelrahmsuppe (1,4) Grießbrei (1,4) (Bio-Milch) mit Kirschen	kcal 482 F 14,34	E 16,28 KH 68,86
	Vital	Asiatischer Gemüseintopf (1) mit Kokos und knackigen Bio-Gemüsen (Paprika, Champignon, Mungosprossen, Porree, Bohnen, Karotten, Blumenkohl) mit Bio-Reis	kcal 422 F 17,85	E 17,57 KH 46,77
	Frische-Bar	Rohkostsalat (Weißkraut, Endivie, Friseè, Radicchio) mit Joghurt dressing (4)		
Freitag	Klassik	Gekochte Eier (2) mit Rahmspinat (1,4) und dazu Kartoffelstampf (4)	kcal 437 F 22,17	E 18,20 KH 39,17
	Veggie			
	Vital	Gebratenes Seelachsfilet (1,4) auf einem Bohnenragout (1,4) und dazu Salzkartoffeln mit frischem Dill	kcal 451 F 17,46	E 20,96 KH 49,52
	Frische-Bar	frisches Gemüse		

E=Eiweiß, F=Fett, KH=Kohlenhydrate

Hebel

Allergene

1 enthält glutenhaltiges Getreide, 2 enthält Ei bzw. Hühnerei, 3 enthält Erdnüsse, 4 enthält Laktose, 5 enthält Schalenfrüchte

Zusatzstoffe

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.